

# तरकारी तथा रैथाने बाली खेती बालीपात्रो

मुख्य तरकारी बालीहरू	बजारमा उपलब्ध उपयुक्त जातहरू	ग्रीष्म याम						हिउँद याम					बाली लगाउने दूरी (से.मी.) <small>(इयाइदेखि इयाइ × बोटेदेखि बाट)</small>	बीउ दर/बेर्ना सङ्ख्या <small>(प्रति रोपनी)</small>	उपयुक्त अन्तर-बाली	अपनाउनु पर्ने बाली चक्र र समय <small>(कति वर्षमा र मुख्य बाली)</small>	जलवायु अनुकूल बाली विशेषता तथा बाली विशेष अनुकूलन प्रविधिहरू	
		चैत	बैशाख	जेठ	असार	साउन	भदौ	असोज	कात्तिक	मंसिर	पुस	माघ						फागुन
काउली	काठमाडौँ स्थानीय, खुमल ज्यापू, डोल्पा स्नोबल १६	✱	✱	✱			✱	✱						६० × ४५	३० ग्राम वा १८०० बेर्ना			<ul style="list-style-type: none"> <li>रोग किरा सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू लगाउने; जस्तै काठमाडौँ लोकल, स्नो मिस्टिक</li> <li>फोहरा सिंचाइ प्रयोग गर्ने,</li> <li>आई पी एम पद्धती अपनाउने: इटबुटे पुतली नियन्त्रणकालागि पानी पासोमा डीबीएम ल्युर, सुतीको झुसिल्लिरा नियन्त्रणकालागि सोली पासोमा स्पोडो ल्युर</li> </ul>
बन्दकोपी	सुपर ग्रीन, ग्रीन कोरोनेट, जेनीथ, ग्रीन टप, टी ६२१	✱	✱	✱			✱	✱						६० × ४५	२५ ग्राम वा २५०० बेर्ना	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	
ब्रोकाउली	एभरेष्ट ग्रीन, प्रिमियम कप, ग्रीन पिया	✱	✱	✱			✱	✱						६० × ४५	१० ग्राम			
गोलभेडा	प्लाष्टिक घर: सिर्जना, गौरव ५५५, डालिला, सेरेस	✱	✱				✱	✱	✱	✱				७५ × ४५	५-७ ग्राम	मार्फा, धनियाँ, लसुन	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने,</li> <li>भण्डारण अवधि बढी भएका तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू जस्तै: सुजना</li> <li>बेमौसमी खेतीकालागि प्लाष्टिक घर प्रविधि, थोपा सिंचाइको प्रयोग,</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: टुटा किरा, फलको गवारी आदि।</li> </ul>
	खुला: सिर्जना, गौरव ५५५, डालिला, सूर्य १११, एन.सी.एल. १	✱	✱	✱			✱	✱	✱	✱								
काँक्रा	भक्तपुर लोकल, डाइनास्टी, मालिनी, कुरस्ते	✱	✱	✱			✱	✱						७५ × ७५ <small>(भक्तपुर लोकल १५० × १००)</small>	१२५ ग्राम वा ५०० बेर्ना <small>(भक्तपुर लोकल १५० बेर्ना)</small>	लसुन, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>बेमौसमी बालीकालागि गुमोज प्रविधि, थोपा सिंचाइ र छापोको प्रयोग गर्ने,</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: फलको आँसा किरा, रातो खपटे आदि।</li> </ul>
करेला	पाली, एन. एस. ४५४, हिरा, माया	✱	✱	✱			✱	✱						१५० × १००	१०० ग्राम वा १२५ बेर्ना	लसुन, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>लाही किरा नियन्त्रणकालागि गाईको गहुँतको प्रयोग</li> </ul>
सिमी	चौमासे, एल.बी. ३७, लङ्ग ग्रीन बिन, मन्दिर, खैरो घ्यूसिमी, राजमा	✱	✱	✱			✱	✱						१२० × ५०	५०० ग्राम	मार्फा, मकै	प्रत्येक ३ वर्षमा लहरे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरूको प्रयोग,</li> <li>भाइरसजन्य रोगबाट बचाउनकालागि किरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग</li> </ul>
भेडे खुर्सानी	क्यालिफोर्निया वण्डर, एन.एस. ६३२	✱	✱	✱			✱	✱						६० × ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, आलु लगायतकासँग बालीचक्र अपनाउने	
रायो साग	खुमल चौडापात, मार्फा चौडापात, मनकामना रायो, खुमल रातोपात	✱	✱	✱			✱	✱						४५ × ३०	१० ग्राम	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	
भिण्डी	अर्का अनामिका, पार्वती		✱	✱			✱	✱						५० × ३०	७५० ग्राम	मकै, बोडी	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>कपासी लाही, फलको गवारी आदि किराकालागि पासोको प्रयोग।</li> </ul>
मूला	मिनो अर्ली, अल सिजन ह्याइट, प्युठाने रातो, टोकिनासी, स्थानीय चोती		✱	✱			✱	✱						२० × २०	५०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बाली, खाद्यबाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	
खुर्सानी	ज्वाला, एन.एस. १७०१, कर्मा ७४७, नेपाहट	✱	✱	✱			✱	✱						५० × ३०	३० ग्राम वा ४००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने,</li> <li>पानी सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरूको प्रयोग,</li> <li>भाइरसजन्य रोगबाट बचाउनकालागि किरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग</li> </ul>
आलु	कुफ्री ज्योति, जनकदेव, खुमल लक्ष्मी, स्थानीय	✱	✱				✱	✱						७० × २५	१०० केजी	मूला, धनियाँ, साग, गाजर	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>जनकदेव: पछौटे डडुवा प्रकोप कम रहेको डडुवा रोग कम लाग्ने जातहरूको प्रयोग,</li> <li>रातो कमिला नियन्त्रणकालागि केतुकी, गहिरो खनजोत र सिंचाइको प्रयोग</li> </ul>

## रैथाने तथा कम प्रचलनमा रहेका खाद्यान्न बालीहरू

कागुनो	बरियो कागुनो, रातो कागुनो													३० × १०	३ केजी	सिमी		<ul style="list-style-type: none"> <li>सुकखा सहने बाली</li> </ul>
चिनो	दुधे चिनो		✱	✱				✱						२५ × १०	५०० ग्राम			<ul style="list-style-type: none"> <li>सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने, सुकखा सहने बाली</li> </ul>
कोदो	ओख्ले १, डल्ले १, काब्रे कोदो १, सैलुड कोदो १, काब्रे कोदो २		✱	✱										२० × १०	५०० ग्राम	मकै, सिमी		<ul style="list-style-type: none"> <li>सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने, सिंचाइ कम भएको जमिनमा लगाउन सकिने</li> </ul>
उवा	सोलु उवा	✱	✱											२० × ५	१.५ केजी			
फापर	मिठे फापर १, तीते फापर १, तीते फापर २		✱	✱				✱	✱	✱				२५ × ५	३.५ केजी			<ul style="list-style-type: none"> <li>सुकखा सहने बाली, तराईदेखि उच्च पहाडसम्म लगाउन सकिने</li> </ul>

# तरकारी तथा रैथाने बाली खेती बालीपात्रो

मुख्य तरकारी बालीहरू	बजारमा उपलब्ध उपयुक्त जातहरू	ग्रीष्म याम						हिउँद याम					बाली लगाउने दूरी (से.मी.) <small>(इथाइदेखि इयाइ × बोटेदेखि बाट)</small>	बीउ दर/बेर्ना सङ्ख्या <small>(प्रति रोपनी)</small>	उपयुक्त अन्तर-बाली	अपनाउनु पर्ने बाली चक्र र समय <small>(कति वर्षमा र मुख्य बाली)</small>	जलवायु अनुकूल बाली विशेषता तथा बाली विशेष अनुकूलन प्रविधिहरू		
		चैत	बैशाख	जेठ	असार	साउन	भदौ	असोज	कात्तिक	मंसिर	पुस	माघ						फागुन	
काउली	काठमाडौँ स्थानीय, खुमल ज्यापू, डोल्पा स्नोबल १६	✱	✱	✱	✱			✱	✱	✱					६० × ४५	३० ग्राम वा १८०० बेर्ना			<ul style="list-style-type: none"> <li>रोग किरा सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू लगाउने; जस्तै काठमाडौँ लोकल, स्नो मिस्टिक</li> <li>फोहरा सिंचाइ प्रयोग गर्ने,</li> <li>आई पी एम पद्धती अपनाउने: इटबुटे पुतली नियन्त्रणकालागि पानी पासोमा डीबीएम ल्युर, सुतीको झुसिल्लिरा नियन्त्रणकालागि सोली पासोमा स्पोडो ल्युर</li> </ul>
बन्दकोपी	सुपर ग्रीन, ग्रीन कोरोनेट, जेनीथ, ग्रीन टप, टी ६२१	✱	✱	✱	✱			✱	✱	✱					६० × ४५	२५ ग्राम वा २५०० बेर्ना	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	
ब्रोकाउली	एभरेष्ट ग्रीन, प्रिमियम कप, ग्रीन पिया	✱	✱	✱	✱			✱	✱	✱					६० × ४५	१० ग्राम			
गोलभेडा	प्लाष्टिक घर: सिर्जना, गौरव ५५५, डालिला, सेरेस	✱	✱					✱	✱	✱	✱				७५ × ४५	५-७ ग्राम	मार्फा, धनियाँ, लसुन	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने,</li> <li>भण्डारण अवधि बढी भएका तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू जस्तै: सुजना</li> <li>बेमौसमी खेतीकालागि प्लाष्टिक घर प्रविधि, थोपा सिंचाइको प्रयोग,</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: टुटा किरा, फलको गवारी आदि।</li> </ul>
	खुला: सिर्जना, गौरव ५५५, डालिला, सूर्य १११, एन.सी.एल. १	✱	✱	✱	✱			✱	✱	✱									
काँक्रा	भक्तपुर लोकल, डाइनास्टी, मालिनी, कुरस्ते	✱	✱												७५ × ७५ <small>(भक्तपुर लोकल १५० × १००)</small>	१२५ ग्राम वा ५०० बेर्ना <small>(भक्तपुर लोकल १५० बेर्ना)</small>	लसुन, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>बेमौसमी बालीकालागि गुमोज प्रविधि, थोपा सिंचाइ र छापोको प्रयोग गर्ने,</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: फलको आँसा किरा, रातो खपटे आदि।</li> </ul>
करेला	पाली, एन. एस. ४५४, हिरा, माया	✱	✱	✱											१५० × १००	१०० ग्राम वा १२५ बेर्ना	लसुन, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>लाही किरा नियन्त्रणकालागि गाईको गहुँतको प्रयोग</li> </ul>
सिमी	चौमासे, एल.बी. ३७, लङ्ग ग्रीन बिन, मन्दिर, खैरो घूसिमी, राजमा	✱	✱	✱											१२० × ५०	५०० ग्राम	मार्फा, मकै	प्रत्येक ३ वर्षमा लहरे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरूको प्रयोग,</li> <li>भाइरसजन्य रोगबाट बचाउनकालागि किरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग</li> </ul>
भेडे खुर्सानी	क्यालिफोर्निया वण्डर, एन.एस. ६३२	✱	✱	✱	✱										६० × ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, आलु लगायतकासँग बालीचक्र अपनाउने	
रायो साग	खुमल चौडापात, मार्फा चौडापात, मनकामना रायो, खुमल रातोपात	✱	✱	✱	✱										४५ × ३०	१० ग्राम	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	
भिण्डी	अर्का अनामिका, पार्वती		✱	✱	✱										५० × ३०	७५० ग्राम	मकै, बोडी	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>कपासी लाही, फलको गवारी आदि किराकालागि पासोको प्रयोग।</li> </ul>
मूला	मिनो अर्ली, अल सिजन ह्याइट, प्युठाने रातो, टोकिनासी, स्थानीय चोती		✱	✱	✱										२० × २०	५०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बाली, खाद्यबाली, काउली जातका बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	
खुर्सानी	ज्वाला, एन.एस. १७०१, कर्मा ७४७, नेपाहट	✱	✱	✱	✱										५० × ३०	३० ग्राम वा ४००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने,</li> <li>पानी सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरूको प्रयोग,</li> <li>भाइरसजन्य रोगबाट बचाउनकालागि किरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग</li> </ul>
आलु	कुफ्री ज्योति, जनकदेव, खुमल लक्ष्मी, स्थानीय	✱	✱	✱	✱										७० × २५	१०० केजी	मूला, धनियाँ, साग, गाजर	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>जनकदेव: पछौटे डडुवा प्रकोप कम रहेको डडुवा रोग कम लाग्ने जातहरूको प्रयोग,</li> <li>रातो कमिला नियन्त्रणकालागि केतुकी, गहिरो खनजोत र सिंचाइको प्रयोग</li> </ul>

## रैथाने तथा कम प्रचलनमा रहेका खाद्यान्न बालीहरू

कागुनो	बरियो कागुनो, रातो कागुनो														३० × १०	३ केजी	सिमी		<ul style="list-style-type: none"> <li>सुकखा सहने बाली</li> </ul>
चिनो	दुधे चिनो		✱	✱											२५ × १०	५०० ग्राम			<ul style="list-style-type: none"> <li>सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने, सुकखा सहने बाली</li> </ul>
कोदो	ओख्ले १, डल्ले १, काब्रे कोदो १, सैलुङ कोदो १, काब्रे कोदो २			✱	✱										२० × १०	५०० ग्राम	मकै, सिमी		<ul style="list-style-type: none"> <li>सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने, सिंचाइ कम भएको जमिनमा लगाउन सकिने</li> </ul>
उवा	सोलु उवा	✱	✱												२० × ५	१.५ केजी			
फापर	मिठे फापर १, तीते फापर १, तीते फापर २		✱	✱											२५ × ५	३.५ केजी			<ul style="list-style-type: none"> <li>सुकखा सहने बाली, तराईदेखि उच्च पहाडसम्म लगाउन सकिने</li> </ul>

# तरकारी तथा रैथाने बाली खेती बालीपात्रो

मुख्य तरकारी बालीहरू	उपलब्ध उपयुक्त जातहरू	बर्षे बाली				हिउँदे बाली				बसन्ते बाली				बाली लगाउने दूरी (से.मी.) <small>(इयाइदेखि इयाइ × बोटेदेखि बोटे)</small>	बीउ दर/बेर्ना सङ्ख्या <small>(प्रति रोपनी)</small>	उपयुक्त अन्तर-बाली	अपनाउनु पर्ने बाली चक्र <small>(कति बर्षमा र मुख्य बाली)</small>	जलवायु अनुकूल बाली विशेषता तथा बाली विशेष अनुकूलन प्रविधिहरू
		असार	साउन	भदौ	असोज	कात्तिक	मंसिर	पुस	माघ	फागुन	चैत	बैशाख	जेठ					
काउली	अगौटे जातहरू: सिल्भर कप ६०, नेपा ६०, एन्. एस. ६०	🍎	🍎	🍎						🌱	🌱	🌱	🌱	४५ × ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ, सिमी, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>रोग किरा सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू लगाउने: जस्तै काठमाडौं लोकल, स्नो मिस्टिक</li> <li>फोहरा सिंचाई प्रयोग गर्ने, आई पी एम पद्धती अपनाउने: जस्तै इटबुटे पुतली नियन्त्रणकालागि पानी पासोमा डीबीएम ल्युर, सुर्तीको झुसिलिकरा नियन्त्रणकालागि सोली पासोमा स्पोजी ल्युरको प्रयोग</li> </ul>
	मौसमी जातहरू: स्नो क्राउन, काठमाडौं लोकल, खुमल ज्यापु		🌱	🌱	🍎	🍎	🍎							६० × ४५	२० ग्राम वा १५०० बेर्ना			
	पछौटे जातहरू: एन.एस. ९०, एन.एस. १०६, स्नोमिस्टिक, माधुरी				🌱	🌱	🌱	🍎	🍎	🍎				६० × ४५	१५ ग्राम वा १४०० बेर्ना			
बन्दा	अगौटे जातहरू: सुपर कोरोनेट, कोपनहेगनमार्केट	🌱	🍎	🍎	🍎	🍎				🌱	🌱	🌱		६० × ४५	२५ ग्राम वा १८०० बेर्ना	माफा, मूला, चुकन्दर, धनियाँ, लसुन	<ul style="list-style-type: none"> <li>सृजना: ओइलाउने रोग कम लाग्ने, सबै प्रकारको जलवायु अनुकूलन, पानी सहन सक्ने, भण्डारण अवधि बढी भएका तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू,</li> <li>बेमौसमी खेतीकालागि प्लाष्टिक घर प्रविधि, थोपा सिंचाईको प्रयोग</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: टुटा किरा, फलको गवारो आदि</li> </ul>	
	मौसमी जातहरू: ग्रीन कोरोनेट, टी ६२१, जेनिथ, ग्रीन टप	🌱	🌱	🌱	🌱	🍎	🍎	🍎					🌱	६० × ४५	२५ ग्राम वा २५०० बेर्ना			
ब्रोकाउली	एम्प्रेट ग्रीन, प्रिमियम कप, ग्रीन पिया		🌱	🌱	🌱	🍎	🍎	🍎						६० × ४५	१० ग्राम			
गोलभेडा	सृजना, गौरव ५५५, सुरक्षा, सेरेस, मनीषा, भी.एल.४४३	🌱	🌱	🍎	🍎	🍎	🍎	🍎	🍎				🌱	७५ × ४५	५-७ ग्राम	माफा, मूला, चुकन्दर, धनियाँ, लसुन	<ul style="list-style-type: none"> <li>सृजना: ओइलाउने रोग कम लाग्ने, सबै प्रकारको जलवायु अनुकूलन, पानी सहन सक्ने, भण्डारण अवधि बढी भएका तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू,</li> <li>बेमौसमी खेतीकालागि प्लाष्टिक घर प्रविधि, थोपा सिंचाईको प्रयोग</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: टुटा किरा, फलको गवारो आदि</li> </ul>	
काँक्रा	भक्तपुर लोकल, डाइनास्टी, मालिनी, निन्जा	🌱	🌱	🍎	🍎	🍎			🌱	🌱	🌱	🌱	७५ × ७५ <small>(भक्तपुर लोकल: १५० × १००)</small>	१२५ ग्राम वा ५०० बेर्ना <small>(भक्तपुर लोकल: १५० × १००)</small>	लसुन, मकै, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक २ देखि ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>भक्तपुर लोकल: स्थानीय जात, सबै प्रकारको जलवायु अनुकूलन, बेमौसमी बालीकालागि गुमोज प्रविधि, थोपा सिंचाई र छापोको प्रयोग गर्ने,</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: फलको आँसा किरा, रातो खपटे आदि</li> </ul>	
करेला	पाली, एन.एस. ४५४, हिरा, माया	🍎	🍎	🍎	🍎				🌱	🌱	🌱	🌱	१५० × १००	१०० ग्राम वा १२५ बेर्ना	लसुन, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक २ देखि ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>लाही किरा नियन्त्रणकालागि गाईको गहुँतको प्रयोग</li> </ul>	
फर्सो (समर स्ववास)	सनी हाउस, स्नोडो भी, लड ग्रीन, स्थानीय	🍎	🍎	🌱	🌱				🌱	🌱	🌱	🍎	१५० × १००	१०० ग्राम	धनियाँ		<ul style="list-style-type: none"> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: फलको आँसा किरा, रातो खपटे आदि</li> </ul>	
सिमी	चौमासे, एल.बी. ३७, त्रिसुली लङ्ग ग्रीन बिन, मन्दिर, खैरो घ्यूसिमी,	🍎	🌱	🌱	🍎	🍎	🍎			🌱	🌱	🍎	१२० × ५०	५०० ग्राम	माफा, मकै	काउली जातका बाली, लहरे बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>लाही किरा नियन्त्रणकालागि गाईको गहुँतको प्रयोग</li> </ul>	
हरियो केराउ	सिक्किम लोकल, सर्लाही आर्केल, न्यू लाइन			🌱	🌱	🍎	🍎	🍎	🍎	🍎	🍎	🍎	६० × ६०	२ केजी	गहुँ, जौ, उवा	काउली जातका बाली, लहरे बालीसँग		
बोडी	डबल हार्भेट, मालेपाटन १, यार्डलङ्ग विन, स्थानीय (मकै बोडी), खुमल तने	🌱	🌱	🍎	🍎					🌱	🌱	🍎	१२० × ३०	२ केजी	लट्टे, मकै, कागुनो, चिनो, बाजरा	काउली जातका बाली, गोलभेडा, भाण्टा, लहरे बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: लाही किरा, फलको गवारो आदि</li> </ul>	
भेडे खुर्साना	क्यालिफोर्निया वण्डर, एन.एस. ६३२			🍎	🍎	🍎	🍎			🌱	🌱	🌱	६० × ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>क्यालिफोर्निया वण्डर: प्रचलित जात, अन्य जातमा भन्दा रोग किराको प्रकोपमा कमी, ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरूको प्रयोग</li> <li>भाइरसजन्य रोगबाट बचाउनकालागि किरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग</li> </ul>	
रायो साग	खुमल चौडापात, माफा चौडापात, मनकामना रायो, खुमल रातोपात, तड्खुवा	🌱	🌱	🍎	🍎	🍎	🍎					🌱	४५ × ३०	१० ग्राम	धनियाँ, लसुन	कोसे बाली, आलु लगायतको बालीसँग		
भिण्डी	अर्का अनामिका, पार्वती	🍎	🍎	🍎	🍎					🌱	🌱	🍎	५० × ३०	७५० ग्राम	मकै, बोडी	कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: कपासी लाही, फलको गवारो आदि</li> </ul>	
मूला	चालीस दिने				🌱	🌱	🍎	🍎	🍎					२० × २०	५०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	कोसे बाली, लहरे बालीसँग	
	मिनो अर्ली, अल सिजन ह्याइट, प्युठाने रातो, टोकिनासी	🌱	🌱	🍎	🍎	🍎	🍎					🌱						
गाजर	न्यू कुरोदा, नान्टिस, कुरोदा मार्क			🌱	🌱	🍎	🍎	🍎		🍎	🍎	🍎	३० × १०	३०० ग्राम				
खुर्साना	ज्वाला, एन.एस. १७०१, नेपा हट	🍎	🍎	🍎	🍎	🍎	🍎			🌱	🌱	🌱	५० × ३०	३० ग्राम वा ४००० बेर्ना	धनियाँ, प्याज	प्रत्येक २ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बाली, खाद्यबाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने, तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरूको प्रयोग: जस्तै ज्वाला</li> <li>भाइरसजन्य रोगबाट बचाउनकालागि किरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग</li> </ul>	
आलु	कार्डिनल, कुफ्री ज्योति, जनकदेव	🍎								🌱	🌱	🍎	७० × २५	१०० केजी	मूला, धनियाँ, साग, गाजर	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>जनकदेव र खुमल विकास: पछौटे डडुवाको प्रकोप कम रहेको, डडुवा रोग कम लाग्ने जातहरूको प्रयोग</li> <li>रातो कमिला नियन्त्रणकालागि केतुकी, गहिरो खनजोत र सिंचाईको प्रयोग</li> </ul>	
	लोकल				🌱	🌱				🍎	🍎							
बेसार	कपुरकोट हलेदो १, कपुरकोट हलेदो २					🍎	🍎			🌱	🌱	🌱	३० × २५	२२५ केजी	मकै	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने,</li> <li>कम सिंचाइमा राम्रो उत्पादन लिन सकिने</li> </ul>	
अदुवा	कपुरकोट अदुवा १, कपुरकोट अदुवा २				🍎	🍎	🍎			🌱	🌱	🌱	३० × २५	१५० केजी	मकै, लेमन ग्रास	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>छापो प्रविधि (प्लाष्टिक वा जैविक) को प्रयोग</li> <li>कम सिंचाइमा राम्रो उत्पादन लिन सकिने</li> </ul>	
रैथाने तथा कम प्रचलनमा रहेका खाद्यान्न बालीहरू																		
कागुनो	बरियो कागुनो, रातो कागुनो	🍎	🍎	🍎						🌱	🌱	🌱	३० × १०	७५० ग्राम	सिमी		<ul style="list-style-type: none"> <li>सुक्खा सहने बाली</li> </ul>	
चिनो	दुधे चिनो	🌱			🍎	🍎						🌱	२५ × १०	५०० ग्राम				
कोदो	ओखले १, डल्ले १, काब्रे कोदो १, सैलुङ कोदो १, काब्रे कोदो २	🌱				🍎	🍎					🌱	२० × १०	५०० ग्राम	मकै, सिमी		<ul style="list-style-type: none"> <li>सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने, सिंचाई कम भएको जमिनमा लगाउन सकिने</li> </ul>	
फापर	मिठे फापर १, तीते फापर १, तीते फापर २	🌱				🍎	🍎					🌱	२५ × ५	२.५ केजी			<ul style="list-style-type: none"> <li>सुक्खा सहने बाली, तराईदेखि उच्च पहाडसम्म लगाउन सकिने</li> </ul>	

# तरकारी तथा रैथाने बाली खेती बालीपात्रो

मुख्य तरकारी बालीहरू	उपलब्ध उपयुक्त जातहरू	बर्षे बाली				हिउँदे बाली				बसन्ते बाली				बाली लगाउने दूरी (से.मी.) (इथाइदेखि इथाइड × बोटेदेखि बोटे)	बीउ दर/बेर्ना सङ्ख्या (प्रति रोपनी)	उपयुक्त अन्तर-बाली	अपनाउनु पर्ने बाली चक्र (कति वर्षमा र मुख्य बाली)	जलवायु अनुकूल बाली विशेषता तथा बाली विशेष अनुकूलन प्रविधिहरू
		असार	साउन	भदौ	असोज	कात्तिक	मंसिर	पुस	माघ	फागुन	चैत	बैशाख	जेठ					
काउली	अगौटे जातहरू: सिल्भर कप ६०, नेपा ६०, एन्. एस. ६०	●	●	●						●	●	●	●	४५ × ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ, सिमी, लसुन	प्रत्येक ३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>रोग किरा सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू लगाउने: जस्तै काठमाडौं लोकल, स्नो मिस्टिक</li> <li>फोहरा सिंचाई प्रयोग गर्ने, आई पी एम पद्धती अपनाउने: जस्तै इटबुट्टे पुतली नियन्त्रणकालागि पानी पासोमा डीबीएम ल्युर, सुर्तीको झुसिल्लिरा नियन्त्रणकालागि सोली पासोमा स्पोजी ल्युरको प्रयोग</li> </ul>
	मौसमी जातहरू: स्नो क्राउन, काठमाडौं लोकल, खुमल ज्यापु		●	●	●	●								६० × ४५	२० ग्राम वा १५०० बेर्ना			
	पछौटे जातहरू: एन.एस. ९०, एन.एस. १०६, स्नोमिस्टिक, माधुरी					●	●	●	●	●				६० × ४५	१५ ग्राम वा १४०० बेर्ना			
बन्दा	अगौटे जातहरू: सुपर कोरोनेट, कोपनहेगनमार्केट	●	●	●	●					●	●	●		६० × ४५	२५ ग्राम वा १८०० बेर्ना	माफार्, मूला, चुकन्दर, धनियाँ, लसुन	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>सृजना: ओइलाउने रोग कम लाग्ने, सबै प्रकारको जलवायु अनुकूलन, पानी सहन सक्ने, भण्डारण अवधि बढी भएका तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू,</li> <li>बेमौसमी खेतीकालागि प्लाष्टिक घर प्रविधि, थोपा सिंचाईको प्रयोग</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: टुटा किरा, फलको गवारो आदि</li> </ul>
	मौसमी जातहरू: ग्रीन कोरोनेट, टी ६२१, जेनिथ, ग्रीन टप	●	●	●	●	●	●	●	●	●				६० × ४५	२५ ग्राम वा २५०० बेर्ना			
ब्रोकाउली	एम्प्रेट ग्रीन, प्रिमियम कप, ग्रीन पिया		●	●	●	●	●	●	●					६० × ४५	१० ग्राम			
गोलभेडा	सृजना, गौरव ५५५, सुरक्षा, सेरेस, मनीषा, भी.एल.४४३	●	●	●	●	●	●	●	●				●	७५ × ४५	५-७ ग्राम	माफार्, मूला, चुकन्दर, धनियाँ, लसुन	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>सृजना: ओइलाउने रोग कम लाग्ने, सबै प्रकारको जलवायु अनुकूलन, पानी सहन सक्ने, भण्डारण अवधि बढी भएका तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरू,</li> <li>बेमौसमी खेतीकालागि प्लाष्टिक घर प्रविधि, थोपा सिंचाईको प्रयोग</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: टुटा किरा, फलको गवारो आदि</li> </ul>
काँक्रा	भक्तपुर लोकल, डाइनास्टी, मालिनी, निन्चा	●	●	●	●	●				●	●	●	●	७५ × ७५ (भाकपुर लोकल: १५० × १००)	१२५ ग्राम वा ५०० बेर्ना (भाकपुर लोकल: १५० बेर्ना)	लसुन, मकै, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक २ देखि ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>भक्तपुर लोकल: स्थानीय जात, सबै प्रकारको जलवायु अनुकूलन, बेमौसमी बालीकालागि गुमोज प्रविधि, थोपा सिंचाई र छापोको प्रयोग गर्ने,</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: फलको आँसा किरा, रातो खपटे आदि</li> </ul>
करेला	पाली, एन.एस. ४५४, हिरा, माया	●	●	●	●					●	●	●	●	१५० × १००	१०० ग्राम वा १२५ बेर्ना	लसुन, प्याज, धनियाँ	प्रत्येक २ देखि ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>भक्तपुर लोकल: स्थानीय जात, सबै प्रकारको जलवायु अनुकूलन, बेमौसमी बालीकालागि गुमोज प्रविधि, थोपा सिंचाई र छापोको प्रयोग गर्ने,</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: फलको आँसा किरा, रातो खपटे आदि</li> </ul>
फर्सो (समर स्ववास)	सनी हाउस, स्नोन्डो भी, लड ग्रीन, स्थानीय	●	●	●	●					●	●	●	●	१५० × १००	१०० ग्राम	धनियाँ	प्रत्येक २ देखि ३ वर्षमा कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>भक्तपुर लोकल: स्थानीय जात, सबै प्रकारको जलवायु अनुकूलन, बेमौसमी बालीकालागि गुमोज प्रविधि, थोपा सिंचाई र छापोको प्रयोग गर्ने,</li> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: फलको आँसा किरा, रातो खपटे आदि</li> </ul>
सिमी	चौमासे, एल.बी. ३७, त्रिसुली लङ्ग ग्रीन बिन, मन्दिर, खैरो घ्यूसिमी,	●	●	●	●	●	●	●	●				●	१२० × ५०	५०० ग्राम	माफार्, मकै	काउली जातका बाली, लहरे बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>लाही किरा नियन्त्रणकालागि गाईको गहुँतको प्रयोग</li> </ul>
हरियो केराउ	सिक्किम लोकल, सलही आर्केल, न्यू लाइन			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	६० × ६०	२ केजी	गँहु, जौ, उवा	काउली जातका बाली, लहरे बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>लाही किरा नियन्त्रणकालागि गाईको गहुँतको प्रयोग</li> </ul>
बोडी	डबल हार्भेट, मालेपाटन १, यार्डलङ्ग विन, स्थानीय (मकै बोडी), खुमल तने	●	●	●	●					●	●	●	●	१२० × ३०	२ केजी	लट्टे, मकै, कागुनो, चिनो, बाजरा	काउली जातका बाली, गोलभेडा, भाटा, लहरे बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: लाही किरा, फलको गवारो आदि</li> </ul>
भेडे खुर्सानी	क्यालिफोर्निया वण्डर, एन.एस. ६३२		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	६० × ४५	३० ग्राम वा २००० बेर्ना	धनियाँ	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बाली, खाद्यबाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>क्यालिफोर्निया वण्डर: प्रचलित जात, अन्य जातमा भन्दा रोग किराको प्रकोपमा कमी, ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरूको प्रयोग</li> <li>भाइरसजन्य रोगबाट बचाउनकालागि किरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग</li> </ul>
रायो साग	खुमल चौडापात, माफार् चौडापात, मनकामना रायो, खुमल रातोपात, तड्खुवा	●	●	●	●	●	●	●	●				●	४५ × ३०	१० ग्राम	धनियाँ, लसुन	कोसे बाली, आलु लगायतको बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: कपासी लाही, फलको गवारो आदि</li> </ul>
भिण्डी	अर्का अनामिका, पार्वती	●	●	●	●					●	●	●	●	५० × ३०	७५० ग्राम	मकै, बोडी	कोसे बाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>किराकालागि पासोको प्रयोग: कपासी लाही, फलको गवारो आदि</li> </ul>
मूला	चालीस दिने					●	●	●	●	●	●	●	●	२० × २०	५०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	कोसे बाली, लहरे बालीसँग	
	मिनो अर्ली, अल सिजन ह्याइट, प्युठाने रातो, टोकिनासी	●	●	●	●	●	●	●	●				●	३० × १०	३०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	कोसे बाली, लहरे बालीसँग	
गाजर	न्यू कुरोदा, नान्टिस, कुरोदा मार्क			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	३० × १०	३०० ग्राम	धनियाँ, लसुन	कोसे बाली, लहरे बालीसँग	
खुर्सानी	ज्वाला, एन.एस. १७०१, नेपा हट	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	५० × ३०	३० ग्राम वा ४००० बेर्ना	धनियाँ, प्याज	प्रत्येक २ वर्षमा कोसे बाली, लहरे बाली, खाद्यबाली, काउली जातका बालीसँग	<ul style="list-style-type: none"> <li>ओइलाउने रोग कम लाग्ने, पानी सहन सक्ने, तथा स्थानीय स्तरमा अनुकूलन भएका जातहरूको प्रयोग: जस्तै ज्वाला</li> <li>भाइरसजन्य रोगबाट बचाउनकालागि किरा नियन्त्रण, नर्सरीमा जालीको प्रयोग</li> </ul>
आलु	कार्डिनल, कुफ्री ज्योति, जनकदेव	●								●	●	●	●	७० × २५	१०० केजी	मूला, धनियाँ, साग, गाजर	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>जनकदेव र खुमल विकास: पछौटे डडुवाको प्रकोप कम रहेको, डडुवा रोग कम लाग्ने जातहरूको प्रयोग</li> <li>रातो कर्मिला नियन्त्रणकालागि केतुकी, गहिरो खनजोत र सिंचाईको प्रयोग</li> </ul>
	लोकल					●	●	●	●	●	●	●	●	३० × २५	२२५ केजी	मकै	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने, कम सिंचाईमा राम्रो उत्पादन लिन सकिने</li> </ul>
बेसार	कपुरकोट हलेदो १, कपुरकोट हलेदो २					●	●	●	●	●	●	●	●	३० × २५	२२५ केजी	मकै	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने, कम सिंचाईमा राम्रो उत्पादन लिन सकिने</li> </ul>
अदुवा	कपुरकोट अदुवा १, कपुरकोट अदुवा २					●	●	●	●	●	●	●	●	३० × २५	१५० केजी	मकै, लेमन ग्रास	प्रत्येक २-३ वर्षमा कोसे बालीसँग बालीचक्र अपनाउने	<ul style="list-style-type: none"> <li>छापो प्रविधि (प्लाष्टिक वा जैविक) को प्रयोग</li> <li>कम सिंचाईमा राम्रो उत्पादन लिन सकिने</li> </ul>
रैथाने तथा कम प्रचलनमा रहेका खाद्यान्न बालीहरू																		
कागुनो	बरियो कागुनो, रातो कागुनो	●	●	●						●	●	●	●	३० × १०	७५० ग्राम	सिमी		<ul style="list-style-type: none"> <li>सुक्खा सहने बाली</li> </ul>
चिनो	दुधे चिनो	●				●	●	●	●				●	२५ × १०	५०० ग्राम			
कोदो	ओख्ले १, डल्ले १, काब्रे कोदो १, सैलुड कोदो १, काब्रे कोदो २	●				●	●	●	●				●	२० × १०	५०० ग्राम	मकै, सिमी		<ul style="list-style-type: none"> <li>सीमान्तकृत जमिनको उपयोग गर्न सकिने, सिंचाई कम भएको जमिनमा लगाउन सकिने</li> </ul>
फापर	मिठे फापर १, तीते फापर १, तीते फापर २	●				●	●	●	●				●	२५ × ५	२.५ केजी			<ul style="list-style-type: none"> <li>सुक्खा सहने बाली, तराईदेखि उच्च पहाडसम्म लगाउन सकिने</li> </ul>



